Trainingszeiten Breitensport

Herbst 2026

(Änderungen vorbehalten) **29.10.2026**

Bitte eigene Gymnastikmatte mitbringen !!!

Wochentag		Sporthalle	Übungsleiter
Ausgleichsgymnastik am Vormittag Damen			
Mittwoch	8:15 - 9:45	Turnhalle Schalkhausen	Rößl Gerlinde
Bodystyling und Rückenfitness			
Montag	17.00 - 18.00	Gymastikraum THG-Gymnasium	Wiesinger Brigitte
	18.15 - 19.15	Gymastikraum THG-Gymnasium	Wiesinger Brigitte
Wirbelsäulengymnastik für Damen und Herren (Rückenschule)			
Mittwoch	19:15 - 20:15	Turnhalle Hennenbach (Leichtes Pilates u. Stretching)	Zubakhina Anna
Dienstag	17:15 - 18:15	neue Turnhalle der Luitpoldschule	Rößl Gerlinde
Gymnastik für Damen			
Montag	17.30 - 19.00	Turnhalle Hennenbach	Neumann Irene
Dienstag	19:30 - 20.30	Turnhalle Eyb	Wiesinger Brigitte
RUNDumFit			
Montag	18:00 - 19:30	Karolinen-Turnhalle	Albrecht Karin
Gymnastik für Herren			
Mittwoch	19.00 - 20.30	untere Turnhalle Platengymnasium	Stoeber Richard
Dancemix & (Pilates) Stretching		**FitnessMix**	
Montag	17:30 - 18:30	Gymnastikraum Beckenweiherhalle	Zubakhina Anna
Mittwoch	17:30 - 19:00	Gymnastikraum Beckenweiherhalle	Zubakhina Anna
Freitag	17:15 - 18:30	obere Turnhalle Platengymnasium	Zubakhina Anna
deepWork alle Gruppen Damen und Herren			
Donnerstag	20:00 - 21:00	Sporthalle Theresiengymnasium	Irg Mona
Full Body Works (früher Skigymnastik) **Sonderbeitrag 20,-- (Okt. bis Ostern)**			
Dienstag	19:00 - 20:00	Sporthalle Realschule	Krauß Eva
Circuit-Training Herren		**Neuanmeldungen derzeit nicht möglich**	
Montag	17.30 - 19.00	untere Turnhalle Platengymnasium	Wörner Gerd

Wochentag		Sporthalle	Übungsleiter
Bootcamp (April - Oktober)		**Neuanmeldung: mona.irg@tsv1860ansbach.de**	
Montag	18:00 - 18:45	Sportplatz gegenüber vom Freibad	Irg Mona
HIIT (Oktober - April)		**Neuanmeldung: mona.irg@tsv1860ansbach.de**	
Montag	18:15 - 19:00	Sporthalle Güllschule (Mädchenhalle, links)	Irg Mona
Core 3D - Rückenfit		**Neuanmeldung: mona.irg@tsv1860ansbach.de**	
Mittwoch	18:00 - 18:45	Karolinen Turnhalle	Irg Mona
Hot Iron		**Neuanmeldung: mona.irg@tsv1860ansbach.de**	**Sonderbeitrag**
Mittwoch	19:00 - 20:00	Karolinen Turnhalle	Irg Mona
Freitag	19:00 - 20:00	Karolinen Turnhalle	Irg Mona
Stepaerobic		**Neuanmeldung: mona.irg@tsv1860ansbach.de**	
Freitag	18:00 - 18:45	Karolinen Turnhalle	Irg Mona
Volleyball für jedermann			
Dienstag	20:00 - 22:00	Neue Turnhalle - Luitpoldschule	Wolfgang Weth
Yoga für die Lebensmitte		**Sonderbeitrag € 90,00 pro Jahr (Okt.-Juni)**	
Dienstag	17:00 - 18:30	Alte Turnhalle - Luitpoldschule	Arnold Pelka
Donnerstag	17:00 - 18:30	Alte Turnhalle - Luitpoldschule	Arnold Pelka
Eltern-Kind Turnen für 1- bis 3-jährige		**Neuanmeldungen an: kinderturnen@tsv1860ansbach.de**	
Dienstag	14:00 - 15:00	Weinberghalle	David Schulte
Kinderturnen für 3- bis 5-jährige		**Neuanmeldungen an: kinderturnen@tsv1860ansbach.de**	
Dienstag	15:00 - 16:00	Weinberghalle 3 - 4 jährige	David Schulte
Dienstag	16:00 - 17:00	Weinberghalle 4 - 5 jährige	David Schulte
Grundlagentraining spielerisches Geräteturnen		**Neuanmeldungen an: mona.irg@tsv1860ansbach.de**	
Donnerstag	15:00 - 16:00	Karolinenhalle Minis (5 - 7 Jahre)	Hanna Fischer
Donnerstag	16:00 - 17:00	Karolinenhalle Maxis (8 - 12 Jahre)	Hanna Fischer
Freitag	15:00 - 16:00	Karolinen-Turnhalle Mix (5 - 12 Jahre)	Irg Mona
Montag	15:45 - 17:00	Karolinen-Turnhalle Teens (ab 12 Jahre)	Irg Mona
Geräteturnen ab 7 Jahre		**Keine Neuaufnahmen z.Zt. möglich**	
Montag	16:00 - 18:00	Sporthalle der Realschule Ansbach	Rabea Stapff
Freitag	14:30 - 16:30	Sporthalle der Realschule Ansbach	Rabea Stapff
Geräteturnen ab 5 Jahre		**Keine Neuaufnahmen z.Zt. möglich**	
Mittwoch	16:00 - 18:00	Karolinen-Turnhalle	Kristin Meyer
Jonglage-Kleinkunst ab 9 Jahren für alle Altersklassen			
Samstag	10.00 - 11.30	Karolinen-Turnhalle	Jeanette Schönegg

Wochentag		Sporthalle	Übungsleiter
Tanzsport	**Standard / Latein**	Neuanmeldungen: Hr. Schönegg Tel. 0981/98788012 oder tanzen@tsv1860ansbach.de	
Montag	19:30 - 22:00	Karolinen-Turnhalle	
Mittwoch	20:00 - 22:00	Karolinen-Turnhalle	
Sonntag	19:00 - 20:30	Karolinen-Turnhalle	
Aquafitness		**Neumeldungen an: schwimmen@tsv1860ansbach.de**	
Montag	19.00 - 19.45		
Freitag	19.00 - 19.45		
	20.00 - 20.45		
Ultimate Frisbee ab 16 Jahren		**Neumeldungen an: ultimate-ansbach@web.de**	
Donnerstag	19:00 - 21.00	ab 01.05.: Rasenplatz Theresiengymnasium	Tobias Thörmer
		ab 28.10. : Tennenplatz am Stadion	
Sonntag	20:00 - 22:00	ab 01.05.: Rasenplatz Theresiengymnasium	Tobias Thörmer
		Sporthalle Theresiengymnasium ab. 08.10	
KiSS-Kindersportschule von 4 bis 12 Jahre (Sonderbeitrag)			
mehr Info und Anmeldungen an: **kiss@tsv1860ansbach.de**			David Schulte
Fit um 9:30			
Montag	9.30 - 11.00	1.Treffpunkt: Ausgang Freibad (Nordic Walking)	Muschler Marlon
	9.45 - 10.45	2.Treffpunkt: Spielplatz/Parkplatz Rezat Neuses	Muschler Marlon
Mittwoch	9.30 - 11.00	nach Absprache	Muschler Marlon
Nordic Walking jedermann			
Freitag	9.00 - 10.30	Treffpunkt: Parkplatz Ziegelhütte	Wiesinger Brigitte
Lenkball		**weitere Infos unter: https://lenkball.de/**	
Donnerstag	16.30 - 18.00	untere Turnhalle Platengymnasium	Lengerov Trifon
Abteilung Gesundheit und Sport			
		bitte immer eine 1/4 Std früher da sein !!!	
Koronarsport Übungsgruppe			
Mittwoch	16.45 – 17.45	Sporthalle Theresiengymnasium	Rößl G./Neumann I.
Koronarsport Trainingsgruppe			
Mittwoch	18.00 - 19.00	Sporthalle Theresiengymnasium	Rößl G./Neumann I.
Reha-Sport "Orthopädie" Wirbelsäule und Gelenke			
Mittwoch	16.15 - 17.15	Weinberghalle C	Bettina Ortner-Laczi
Freitag	13.30 - 14.30	Weinberghalle A	Bettina Ortner-Laczi
Wasserhelden (Inklusives Schwimmen)			
Mehr Info und Anmeldung bei Helmut Korb, Tel 0174 3863137 oder helmut.korb@tsv1860ansbach.de			
Samstag	10.00 - 11.00	Aquella Hallenbad	Helmut Korb
EISs (Erlebte inklusive Sportschule) für alle Kinder ab 6 Jahren			
Mehr Info und Anmeldung bei Helmut Korb, Tel 0174 3863137 oder helmut.korb@tsv1860ansbach.de			
Dienstag	15.30 - 16.30	Weinberghalle (6 bis 10 Jahre)	Helmut Korb
Donnerstag	17.30 - 18.30	Realschule Ansbach (ab 10 Jahren)	David Schulte