

Sport in Zeiten von Corona

Diesen Sport können wir aktuell anbieten

Nordic Walking

Brigitte Wiesinger

Treffpunkt ist am Parkplatz Ziegelhütte: dienstags um 18:30 Uhr und freitags um 9 Uhr

Outdoor 50 plus

Georg Pawlikowski

Nordic Walking Treffpunkt beim Ausgang Freibad Aquella: montags um 9:15 Uhr

Radfahren Treffpunkt beim Ausgang Freibad Aquella: mittwochs um 9:15 Uhr

TGW

Mona Irg

Online Training

KGW / TGW

Laura Wolf

Gymnasium Carolinum (montags) – Karolinenturnhalle (donnerstags):

KGW - montags um 16:00 bis 17:00 Uhr und freitags von 17:00 bis 18:00 Uhr

TGW Erwachsene – montags 18:30 bis 19:30 Uhr und donnerstags 17:00 – 18:00 Uhr

Gymnastik für Herren

Richard Stoeber

Treffpunkt Freisportanlage der Realschule

montags um 17:00 bis 18:30 Uhr - mittwochs um 19:30 bis 21:00 Uhr

Gymnastik für Mollige

Ulrike Kroemer

Treffpunkt Haupteingang Hofgarten: montags 18:00 bis 19:30 Uhr Außensport

Circuit Herren

Gerd Wörner

Beachfeld im THG: montags ab 17:30 Uhr

Pilates und Poweryoga

Diana Petruch

Bogenschießplatz am Stadion: mittwochs 18:00 bis 19:30 Uhr
