NR.07

Januar 2024

NEWSLETTER

Aktuelle Informationen und Themen

Der Sportverein in Ansbach
für Ansbach

BESUCHE UNS JETZT AUF

tsv_1860_ansbach

REDAKTION

Susanne Korb & Mona Irg

NEWS

INHALTSVERZEICHNIS

1. Vorwort
2. TSV Fitness Tag
3. Handball Bundesliga Testspiel
4. Handballer FASCHING
5. Neuer Group Fitness Plan
6. Gesundheit - und Fitnesstag
7. Kooperation mit dem Kindergarten Lenauweg

1. Vorwort

Liebe Mitglieder,

anbei erhaltet ihr unseren siebten Newsletter mit allen aktuellen Informationen und News aus der Geschäftsstelle. Schreibt uns gerne, wenn ihr Fragen oder Anregungen habt. Wir freuen uns über jede Rückmeldung!

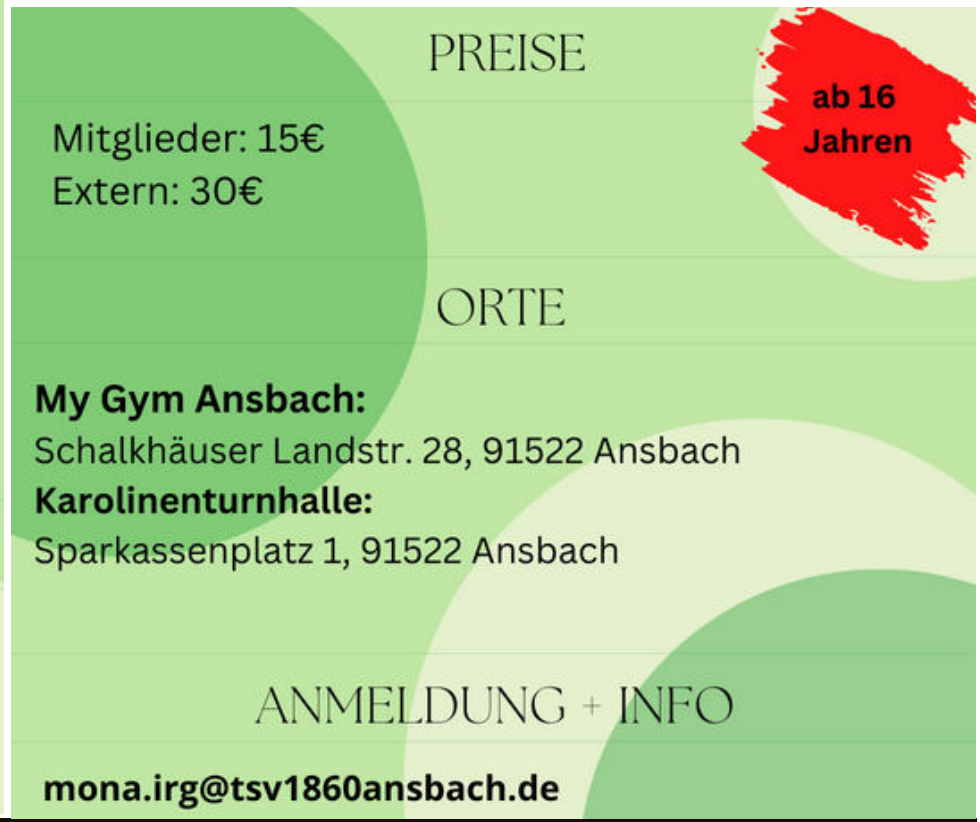
TSV 1860 Ansbach

SPORT TRAINING GESUNDHEIT

2. TSV Fitness Tag

Ein neuer Powertag steht vor der Tür!
Sei dabei und melde dich noch schnell an!

Datum: 14.01.24
Preis: Mitglieder 15€
Extern: 30€
Anmeldung: mona.irg@tsv1860ansbach.de



TSV 1860 Ansbach

3. Handball - Bundesliga Testspiel

Das Highlight für alle Handballfans in der Umgebung! ☝🏻

Am Freitag, den 19.01.2024 um 18:30 Uhr misst sich der HC Erlangen während der WM-Pause in Ansbach mit einem Testspiel gegen den TV Großwallstadt. Das Spiel wird in der Beckenweiherhalle statt finden!

Im Anschluss an das Spiel steht die Mannschaft des HC Erlangen für eine Autogrammstunde bereit.

Die Tickets sind ab sofort über die E-Mail-Adresse tickets@hgansbach.de erhältlich.

Schnell sein lohnt sich, die Nachfrage ist groß.
Über den Restbestand der Tickets wird online informiert!

Kommt vorbei und genießt Handball!

TSV 1860 Ansbach

4. Handballer Fasching am 10.02.24

Liebe Sportfreunde,

die Faschingszeit steht vor der Tür und die Handballer der HG Ansbach laden euch herzlich zu einem Ramba Zamba im Onoldiasaal ein!
Am 10. Februar 2024 wird der Saal beben, wenn wir gemeinsam ausgelassen feiern.

Datum: 10. Februar 2024
Ort: Onoldiasaal
Der Eintritt beträgt 18€ pro Person.

Bitte beachtet, dass es keine Abendkasse geben wird.
Sichert euch eure Tickets rechtzeitig, um dieses unvergessliche Event nicht zu verpassen!
Tickets sind erhältlich unter: f.krause@hgansbach.de

Wir freuen uns auf euer zahlreiches Erscheinen und eine grandiose Faschingsparty!

Eure
HG ANSBACH

TSV 1860 Ansbach Group Fitness 2024 Stand 08.01.2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:15 - 09:45	**Ausgleichgymnastik** Turnhalle Schalkhausen Anmeldung: gerlinde.roessl@outlook.com				
09:00 – 10:30					**Nordic Walking** Industriestraße 9 Anmeldung: tsv@tsv1860ansbach.de
09:30 - 11:00	**Nordic Walking** Treffpunkt: Ausgang Freibad Anmeldung: georg@pawlikowski.de		**Hantel Walken** Treffpunkt: Parkplatz Realschule Anmeldung: georg@pawlikowski.de		
14:30 - 16:00		**Gymnastik für den ganzen Körper** Karolinen-Turnhalle Anmeldung: tsv@tsv1860ansbach.de			
17:00 - 18:00	**Bodystyling und Rückenfitness** THG Gymnastikraum Anmeldung: tsv@tsv1860ansbach.de				
17:00– 18:30		**Yoga für die Lebensmitte** Alte Luitpoldturnhalle Anmeldung: tsv@tsv1860ansbach.de			
17:00 – 19:00					**Power Pilates & Stretching** Platenturnhalle Anmeldung tsv@tsv1860ansbach.de
17:15 - 18:45	**Gymnastik für Damen** Turnhalle Hennenbach				
17:30 – 18:30	**Dancemix & Stretching** Gymnastikraum Beckenweiherturnhalle Anmeldung tsv@tsv1860ansbach.de		**Dancemix & Stretching** Gymnastikraum Beckenweiherturnhalle Anmeldung tsv@tsv1860ansbach.de		
17:30 – 19:00				**Yoga** Gymnastikraum Beckenweiherturnhalle Anmeldung: ssv@tsv1860ansbach.de	
18:00 - 18:45			**Funktionelle Mobilität & Stabilität** Karolinen Turnhalle Anmeldung: mona.irg@tsv1860ansbach.de		
18:00 - 18:50	**Bootcamp (April – Oktober)** Sportplatz gegenüber vom Freibad Anmeldung: mona.irg@tsv1860ansbach.de				
18:00 – 19:00					**Step Aerobic** Karolinen-Turnhalle Anmeldung: mona.irg@tsv1860ansbach.de
18:00 - 19:30	**Gymnastik für Mollige** Karolinen-Turnhalle Anmeldung: tsv@tsv1860ansbach.de				
18:15 - 19:15	**Bodystyling und Rückenfitness** THG Gymnastikraum Anmeldung: tsv@tsv1860ansbach.de				
19:00 - 19:45	**Aquafit** Aquella Anmeldung: schwimmen@tsv1860ansbach.de **Nur als mit Sonderbeitrag möglich** **Keine Neuanmeldung z. ZT möglich**				**Aquafit** Aquella Anmeldung: schwimmen@tsv1860ansbach.de **Nur als mit Sonderbeitrag möglich** **Keine Neuanmeldung z. ZT möglich**
19:00 - 20:00			***Hot Iron*** Karolinen-Turnhalle Anmeldung: mona.irg@tsv1860ansbach.de		***Hot Iron*** Karolinen-Turnhalle Anmeldung: mona.irg@tsv1860ansbach.de
19:00 - 20:30	**Gymnastik für Damen** Platenturnhalle unten Anmeldung: tsv@tsv1860ansbach.de	***Full Body Works** **(Okt-Ostern)** Realschule Ansbach Anmeldung: tsv@tsv1860ansbach.de	**Gymnastik für Herren** Platenturnhalle unten Anmeldung: tsv@tsv1860ansbach.de		
19:30 – 20:30		**Gymnastik für Damen** Turnhalle Eyb Anmeldung: tsv@tsv1860ansbach.de			
20:00 – 20:45					**Aquafit** Aquella Anmeldung: schwimmen@tsv1860ansbach.de **Nur mit Sonderbeitrag möglich** **Keine Neuanmeldung z. ZT möglich**
20:00 – 21:00				Deepwork THG – Turnhalle Anmeldung: mona.irg@tsv1860ansbach.de	

*Preis für MITGLIEDER: 30€ für 10er Karte HOT IRON, einmalig 25€/ Jahr für Full Body Works; Preise für NICHT MITGLIEDER: 70€ für 10er Kurskarte Group Fitness, 25€ für 10er Kurskarte Walken + Fit um 09:30 Uhr, einmalig 25€ extra/Jahr für Full BodyWorks

5. Neuer Group Fitness Plan

Den aktuellen Group Fitness Plan findet ihr auf unserer Homepage oder auf Instagram!

Viel Spaß beim Training!

TSV 1860 Ansbach

6. Gesundheit- und Fitnesstag

EINTRITT FREI

Nach unseren Gesundheitstag im letzten Jahr, freuen wir uns Euch mitteilen zu können, dass wir auch in diesem Jahr erneut einen Gesundheit- und Fitnesstag veranstalten werden.

Markieren Euch schon jetzt den 28. April 2024 in eurem Kalender, denn dieses Event verspricht nicht nur informative Vorträge, sondern auch actionreiche Mitmachaktionen und ein vielfältiges Fitnessprogramm.

Die Veranstaltung findet in der Realschulturnhalle in Ansbach statt.

Weitere Informationen folgen in den kommenden Wochen!

Wir freuen uns auf Euch!

TSV 1860 Ansbach

6. Kooperation mit dem Kindergarten Lenauweg

Das BAERrchen-Programm der Bayrischen Sportjugend einer Unterorganisation des BLSV war der Auslöser für die Zusammenarbeit des Kindergartens Lenauweg mit dem TSV 1860 Ansbach. Beim BAERrchen-Programm förderte der BLSV die Zusammenarbeit von Kindergärten und Sportvereinen mit einem Zuschussprogramm. Bereits im Dezember 2022 begann die Zusammenarbeit, ausgelöst durch einen Kontakt in der Schwimmabteilung, wo der Geschäftsstellenleiter Pierre Reif und die stellvertretende Leitung des Kindergartens Barbara Heubeck bei einer Saisonabschlussfeier ins Gespräch kamen.
Schnell war das Interesse geweckt und die Mitarbeiterin des TSV Kristin Meyer konnte im gleichen Monat mit der Arbeit beginnen. Jeweils zwei Kleingruppen besuchen seitdem jeden Donnerstagvormittag das Sportangebot. Dabei können sich die Kinder an Bewegungslandschaften und bei sportlichen Spielen austoben.

TSV 1860 Ansbach

Mittlerweile ist das BAERrchen-Programm ausgelaufen, aber der BLSV hat mit dem neuen Programm „Bewegtes Lernen“ für Kinderkrippen und Kindergärten ein neues Programm aufgelegt, auch hier gibt es Zuschüsse. Wichtig bei diesem Programm ist aber auch die qualifizierte Ausbildung der Übungsleiter mit 25 Unterrichtseinheiten wovon 17 Einheiten online und 8 Einheiten bei einem Abschlussseminar in Präsenz erfolgen. Vom TSV haben seit September 2023 Rebecca Karl und Marlon Muschler die Sportstunden im Kindergarten übernommen. Rebecca leistet beim TSV ein freiwilliges soziales Jahr im Sport und Marlon absolviert eine dreijährige Ausbildung zum Sport- und Fitnesskaufmann. Beide haben bereits vor ihrer Tätigkeit eine Übungsleiterlizenz C/Breitensport erworben und sind auch in der Kindersportschule und bei weiteren Angeboten des Vereins tätig. Der Kindergarten Lenauweg schätzt das Angebot des Sportvereins sehr. Die Aktion wird durch den Förderverein des Kindergartens finanziell unterstützt.

TSV 1860 Ansbach

SPORT TRAINING GESUNDHEIT

Eure Geschäftsstelle

TSV 1860 Ansbach

TSV 1860 Ansbach