

TSV 1860 Ansbach Group Fitness 2024

Stand 05.07.2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:15 - 09:45	Ausgleichgymnastik Turnhalle Schalkhausen Anmeldung: gerlinde.roessler@outlook.com				
09:00 – 10:30					Nordic Walking Industriestraße 9 Anmeldung: tsv@tsv1860ansbach.de
09:30 - 11:00	Nordic Walking Treffpunkt: Ausgang Freibad Anmeldung: georg@pawlikowski.de		Hantel Walken Treffpunkt: Parkplatz Realschule Anmeldung: georg@pawlikowski.de		
14:30 - 15:30		Gymnastik für den ganzen Körper Karolinen-Turnhalle Anmeldung: tsv@tsv1860ansbach.de			
17:00 - 18:00	Bodystyling und Rückenfitness THG Gymnastikraum Anmeldung: tsv@tsv1860ansbach.de				
17:00– 18:30		Yoga für die Lebensmittel Alte Luitpoldturnhalle Anmeldung: tsv@tsv1860ansbach.de			
17:00 – 19:00					Power Pilates & Stretching Platenturnhalle Anmeldung tsv@tsv1860ansbach.de
17:15 - 18:45	Gymnastik für den ganzen Körper Turnhalle Hennenbach tsv@tsv1860ansbach.de				
17:30 – 18:30	Dancemix & Stretching Gymnastikraum Beckenweiherturnhalle Anmeldung tsv@tsv1860ansbach.de		Dancemix & Stretching Gymnastikraum Beckenweiherturnhalle Anmeldung tsv@tsv1860ansbach.de		
18:00 - 18:45			Funktionelle Mobilität & Stabilität Karolinen Turnhalle Anmeldung: mona.irg@tsv1860ansbach.de		
18:00 - 18:50	Bootcamp (April – Oktober) Sportplatz gegenüber vom Freibad Anmeldung: mona.irg@tsv1860ansbach.de				
18:00 – 19:00					Step Aerobic Karolinen-Turnhalle Anmeldung: mona.irg@tsv1860ansbach.de

18:00 - 19:30	RUNDum fit! Karolinen-Turnhalle Anmeldung: tsv@tsv1860ansbach.de				
18:15 - 19:15	Bodystyling und Rückenfitness THG Gymnastikraum Anmeldung: tsv@tsv1860ansbach.de				
19:00 - 19:45	Aquafit Aquella Anmeldung: schwimmen@tsv1860ansbach.de Nur mit Sonderbeitrag möglich Keine Neuanmeldung z. ZT möglich				Aquafit Aquella Anmeldung: schwimmen@tsv1860ansbach.de Nur mit Sonderbeitrag möglich Keine Neuanmeldung z. ZT möglich
19:00 - 20:00			*Hot Iron® Karolinen-Turnhalle Anmeldung: mona.irg@tsv1860ansbach.de		*Hot Iron® Karolinen-Turnhalle Anmeldung: mona.irg@tsv1860ansbach.de
19:00 - 20:30	Gymnastik für den ganzen Körper Platenturnhalle unten Anmeldung: tsv@tsv1860ansbach.de	*Full Body Works (Okt-Ostern) Realschule Ansbach Anmeldung: tsv@tsv1860ansbach.de	Gymnastik für den ganzen Körper (Herren) Platenturnhalle unten Anmeldung: tsv@tsv1860ansbach.de		
19:30 – 20:30		Gymnastik für den ganzen Körper Turnhalle Eyb Anmeldung: tsv@tsv1860ansbach.de			
20:00 – 20:45					Aquafit Aquella Anmeldung: schwimmen@tsv1860ansbach.de Nur mit Sonderbeitrag möglich Keine Neuanmeldung z. ZT möglich
20:00 – 21:00				Deepwork THG – Turnhalle Anmeldung: mona.irg@tsv1860ansbach.de	

Preis für MITGLIEDER: 30€ für 10er Karte HOT IRON, einmalig 25€/ Jahr für Full Body Works;

Preise für NICHT MITGLIEDER: 70€ für 10er Kurskarte Group Fitness, 25€ für 10er Kurskarte Walken + Fit um 09:30 Uhr, einmalig 25€ extra/Jahr für Full BodyWorks